HUMANA VITAL S.A.S

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FÍSICA)

Nombre del Paciente Yeily Ramirez **CC, TI, RC** 1016729771

Diagnóstico: M624 - Contractura muscular **Nº AUTO** _____

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
07/11/24	3pm		19/11/24	3pm	
08/11/24	3pm		21/11/24	3pm	
9-11-2024	11am		22/11/24	3pm	
13-11-2024	3pm		25-11-2024	3pm	
15/11/24	9am		27-11-2024	3pm	

Nombre del terapeuta	FIRMA	REGISTRO	SELLO DE LA INSTITUCION
yenci rojas puentes	jenay Rojas	28213	IPS HUMANA - VITAL S.A.S Especialistas en terapias Nit. 900.217.648-1

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, viernes, 29 de noviembre de 2024 16:23:58

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.016.729.771

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	YEILY NIYIRETH RAMIREZ DELGADILLO	
Identificación	TI 1.016.729.771 Edad: 11 años, 10 meses y 22 días	
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) lunes, 07 de enero de 2013	
Residencia	FUNZA Dirección: CRA 6 NRO 23 70 Teléfono: 3125378094	
Ocupación	9999 - SIN INFORMACIÓN Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	FRANCY ROCIO DELGADILLO Parentesco: MAMA Teléfono: 3125378094	
Acompañante	FRANCY ROCIO DELGADILLO Parentesco: MAMA Teléfono: 3125378094	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS008 - COMPENSAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: MUJER
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: jueves, 7 de noviembre de 2024 16:33:56 - EDAD: 11 años, 10 meses y 0 días
ANTECEDENTES
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: paciente refiere " siento mucho dolor en el cuello, la fisioterapeuta de cundeportes me dijo que tenía tensión muscular
DIAGNOSTICO MEDICO: contractura muscular
OBSERVACION GENERAL: espasmos musculares en trapecio
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: cervical Intensidad: 8/10 según EAV Frecuencia: constante

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
COLUMNA -> Cervical FLEXION: derecho: 25 FLEXION: izquierdo: 25 EXTENSION: derecho: 25 EXTENSION: izquierdo: 25 INCLINACION: derecho: 35 INCLINACION: izquierdo: 35
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Columna cervical Movimiento: Flexor de cabeza Musculo: Recto anterior de la cabeza Calificación derecha: 2 Calificación izquierda: 2
Articulación: Columna cervical Movimiento: Extensor de cabeza y gira a un lado Musculo: Recto anterior menor, Recto mayor de la cabeza Calificación derecha: 2 Calificación izquierda: 2
Articulación: Columna cervical Movimiento: Flexión de cuello Musculo: Esternocleidomastoideo, Flexor largo del cuello Calificación derecha: 2+ Calificación izquierda: 2+
Articulación: Columna cervical Movimiento: Extensión de cuello Musculo: Trapecio fibras superiores, Complexo mayor, Esplenio de la cabeza, Esplenio del cuello Calificación derecha: 2 Calificación izquierda: 2
Articulación: Columna cervical Movimiento: Inclinación Musculo: Escaleno anterior, Escaleno medio Calificación derecha: 2 Calificación izquierda: 2-
RETRACCIONES
Columna cervical: RECTO ANTERIOR DE LA CABEZA M, RECTO ANTERIOR MENOR, RECTO MAYOR DE LA CABEZA M, ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO, FLEXOR LARGO DEL CUELLO M, TRAPECIO FIBRAS SUPERIORES, COMPLEXO MAYOR, ESPLENIO DE LA CABEZA, ESPLENIO DEL CUELLO M

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

Diagnóstico fisioterapéutico: paciente de género femenino quien presenta alteración de su dominio osteomuscular de las categorías de dolor, desempeño muscular y rango de movimiento
Pronóstico fisioterapéutico: pronóstico reservado
DIAGNÓSTICOS

Escaneado con CamScanner

Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO NUEVO
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN Masaje: 5 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan estiramientos para mejorar la elongación muscular estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con mejora de la movilidad
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se da inicio a plan casero y se explica consentimiento informado
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: viernes, 8 de noviembre de 2024 15:42:15 - EDAD: 11 años, 10 meses y 1 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN Masaje: 5 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar el movimiento estos se realizan con 3 series de 20 segundos, se finaliza con mejora de la movilidad
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: sábado, 9 de noviembre de 2024 11:38:13 - EDAD: 11 años, 10 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 3
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de sedación y de cinesiterapia activa 3 series de 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: miércoles, 13 de noviembre de 2024 16:55:45 - EDAD: 11 años, 10 meses y 6 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 4
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para disminuir la tensión muscular estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se finaliza con disminución del dolor

Escaneado con CamScanner

EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: sábado, 16 de noviembre de 2024 11:40:59 - EDAD: 11 años, 10 meses y 9 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 9 Hora de salida: 10 No. de sesión: 5
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Flexores, Flexores, Inclinadores Hombro: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo d sedación y de descargas muscular en zona de miembros superiores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: martes, 19 de noviembre de 2024 18:13:02 - EDAD: 11 años, 10 meses y 12 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 18 Hora de salida: 19 No. de sesión: 6
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo d descarga muscular
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: jueves, 21 de noviembre de 2024 15:36:56 - EDAD: 11 años, 10 meses y 14 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 7
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN Masaje: 5 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Indinadores, Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la movilidad estos se realizan con 3 series de 8 repeticiones, se finaliza con mejora en la elongación muscular
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: viernes, 22 de noviembre de 2024 15:42:53 - EDAD: 11 años, 10 meses y 15 días

Escaneado con CamScanner

EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 8
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para el fortalecimiento de trapecio estos se realizan con 3 series de 10 repeticiones, se finaliza con mejora de la movilidad
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: lunes, 25 de noviembre de 2024 16:22:19 - EDAD: 11 años, 10 meses y 18 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 9
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Inclinadores, Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la fuerza estos se realizan con 3 series de 10 repeticiones, se finaliza con mejora en la fuerza de los flexores de cuello
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: miércoles, 27 de noviembre de 2024 15:52:08 - EDAD: 11 años, 10 meses y 20 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 10
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo d sedación y de cinesiterapia activa 3 series de 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): paciente quien tiene la última terapia a su valoración se encuentra:
-Disminución del dolor en región cervical a 3/10 según EAV
-Aumento de arcos de movilidad hacia:
COLUMNA -> Cervical FLEXION: derecho: 40 FLEXION: izquierdo: 40
-Aumento de fuerza muscular para:
Articulación: Columna cervical Movimiento: Flexor de cabeza Musculo: Recto anterior de la cabeza Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+
Articulación: Columna cervical Movimiento: Extensor de cabeza y gira a un lado Musculo: Recto anterior menor, Recto mayor de la cabeza Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+
Articulación: Columna cervical Movimiento: Flexión de cuello Musculo: Esternocleidomastoideo, Flexor largo del cuello Calificación derecha: 2+ Calificación izquierda: 3+
Articulación: Columna cervical Movimiento: Extensión de cuello Musculo: Trapecio fibras superiores, Complexo mayor, Esplenio de la cabeza, Esplenio del cuello Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+
Articulación: Columna cervical Movimiento: Inclinación Musculo: Escaleno anterior, Escaleno medio Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+
-Disminución de retracción muscular para:
Columna cervical: RECTO ANTERIOR DE LA CABEZA, RECTO ANTERIOR MENOR, RECTO MAYOR DE LA CABEZA, ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO, FLEXOR LARGO DEL CUELLO, TRAPECIO FIBRAS SUPERIORES, COMPLEXO MAYOR, ESPLENIO DE LA CABEZA, ESPLENIO DEL CUELLO
-Sensibilidad superficial conservado

Escaneado con CamScanner

-No se evidencia edema
-Disminución de espasmo muscular en trapecio fibras superiores

SE RECOMIENDA SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DEL PLAN CASERO
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

Escaneado con CamScanner